



# 育毛サーファー

髪を自由を手にする市民革命



# 序章



**薄**毛の原因は9割が遺伝である。

そう、男性が薄毛になっていくAGA 男性型脱毛症の原因のほとんどは、『遺伝』であるというのが科学的に証明されています。

正確に言うと、薄毛に影響するジヒドロテストステロンという悪玉ホルモンの影響を受けやすい体質が遺伝します。

このジヒドロテストステロンは脱毛ホルモンとも言われ、親からのDNAで受け継がれてしまうのです。

勿論、必ずしも子どもに遺伝するわけではなく、隔世遺伝であったりする事もあるため、兄弟でもハゲたりハゲなかったりする事はありますが、遺伝が薄毛の大きな要素になっているのは事実です。

巷の育毛系サイトでは健康ブームもあいまって、乱れた生活習慣を改善するなどの健康法が育毛に良いという事をアピールしている情報が目立ちます。

しかし、いくらタバコやお酒を控えても、薄毛の進行を抑える事は出来るにしろ、髪が積極的に生えてくる事はありません。

**良くて『現状維持』です。健康的な生活しても『発毛』する事は無いのです。**

その証拠とまで言えるかわかりませんが、私には生活習慣が非常に悪いのに、髪がゴツソリ生えている友人がいます。

## 育毛サーファー

---

タバコは1日20本吸い、ラーメンが大好きで週に2、3回は食べ、お酒もガンガン飲みます。

揚げ物大好きで、運動は特にしません。見た目も肥満体であり、芸能人でいうとアンタッチャブルの『ザキヤマ』に似ています。

しかし、40歳を越えた今でも髪がゴツソリ生えています。

聞いてみると、彼の父方の親族も母方の親族も髪がフサフサの方ばかりで、薄毛に悩んでいる人は皆無でした。

つまり根本的な薄毛の原因は『遺伝』なのであります。

『んじゃーどーすればいいの？私の薄毛・・・』と言いたくなりますよね。

結論から言いますが、髪を生やすのは薬の力に頼るしかありません。

自力で発毛させるのには、薬を使わねばならないのは医学的に紛れもない事実なのです。

『えっ薬ですか??なんだか副作用が・・・』

と思われるかもしれませんが、その問題を解消するのがこの教材です。

**自然治療と掛け合わせる事で、薬の副作用を極限まで抑えて、薬のいいところ取りをしようというのが、この教材のコンセプトなのです。**

## 育毛サーファー

---

薬を使うと3ヶ月～半年で十分な髪の毛の量になりますが、ただ単純に医師の指示に従って使っていると、健康を阻害してしまう可能性があります。

薄毛の薬として有名なミノキシジルやプロペシアも肝臓に大きなダメージを与える事がわかっており、それをそのまま使用し続けるのはとても危険です。

しかし、この教材では薬による肝臓への負担を最大限まで和らげ、更には継続的に続けていくに当たっての薬の代替案も提示していきます。

その他、私が実践して効果の高かった自然療法も紹介していきますので、不健康になるどころか、むしろどんどん健康になっていくはずですよ。

薄毛をハッキリとした形で解消しつつ、健康も促進していけるという一挙両得な内容になっていますので、是非とも実践してもらえたらと思います。

それではここから本番です。

# 目次

<b>序章</b>	<b>7</b>
はじめに.....	8
<b>薄毛のメカニズム</b>	<b>14</b>
AGA とは?.....	16
外的要因と内的要因.....	20
絶滅のタイムリミット.....	24
ハゲ率の高い人.....	26
<b>薄毛市場の陰謀</b>	<b>35</b>
医学界の利権.....	37
無能な育毛剤.....	43
サッパリだけ市販シャンプー.....	45

# 育毛サーファー

---

<b>核心</b>	<b>48</b>
薄毛を引き起こす真の要因.....	50
薄毛を復帰させる力.....	60
剣と楯.....	73
2つの質問.....	75
<b>攻撃のプログラム</b>	<b>78</b>
強烈な発毛.....	80
デトックス導入.....	84
脱毛の打ち切り.....	88
<b>防御のプログラム</b>	<b>92</b>
育毛エクササイズ.....	94
血液結集ポーズ.....	99
発声による発散.....	102

# 育毛サーファー

---

髪栄養摂取 .....	105
食べてはいけない物.....	119
最強の献立 .....	121
髪が生える入浴法.....	124
泡断ち.....	127
<b>終章</b> .....	<b>130</b>
実践スケジュール.....	131
おわりに .....	134



最初のお話はここまでです。

**小野寺真人**